

INDONESIA SATU

PIPAS Lapas Pasir Putih Nusakambangan Senam SKJ Bersama Seluruh Indonesia Secara Virtual

ANJAR WAHYU KUSUMA - PASIRPUTIH.INDONESIASATU.ID

Jan 5, 2023 - 13:10



Secara virtual PIPAS Lapas Pasir Putih ikuti senam SKJ

Cilacap - Persatuan Ibu Ibu Pemasarakatan (PIPAS) Lapas Kelas IIA Pasir Putih Nusakambangan Kanwil Kemenkumhan Jateng ikut serta meramaikan senam SKJ (Senam Kesegaran Jasmani) dalam rangka Peringatan HUT PIPAS

ke-19 secara serentak melalui Zoom Meeting bertempat di Aula Zoom Meeting Lapas Pasir Putih, Kamis (05/01).

PIPAS adalah wadah untuk menghimpun para istri - istri petugas Pemasarakatan dan petugas Pemasarakatan wanita dengan kegiatan dalam bidang pendidikan, ekonomi, dan sosial budaya.

Dalam rangka menyambut persiapan Hari Ulang Tahun PIPAS, bersama Dharma Wanita Persatuan Lapas Pasir Putih mengikuti SKJ (Senam Kesegaran Jasmani) yang diselenggarakan secara serentak seluruh Indonesia oleh PIPAS pusat Kemenkumham.

SKJ adalah olahraga senam yang disertai dengan iringan musik dalam durasi serta bentuk gerakan tertentu. Senam merupakan suatu aktifitas fisik yang perlu diadakan untuk menjaga kebugaran jasmani. Gerakan-gerakan senam bermanfaat untuk melatih otot-otot pada tubuh, melancarkan peredaran darah sehingga badan lebih sehat dan segar.

HUT PIPAS ke-19 Tahun 2023 ini diperingati di Bulan Januari, seperti tahun sebelumnya pada 24 Januari.

Kegiatan latihan SKJ ini juga sebagai momentum menjaga silaturahmi Ibu - Ibu yang tergabung dalam PIPAS yang sudah terjalin antar anggota untuk lebih baik lagi.

Kegiatan ini juga dilaksanakan dalam rangka memecahkan rekor MURI dengan kategori Senam SKJ Ibu - Ibu Pemasarakatan Terbanyak. /aj